

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МКДОУ: д/с № 6

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МКДОУ: д/с №6

\_\_\_\_\_ Т.И.Пикалова

Приказ №33-од от 31.08.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Муниципального казенного дошкольного**  
**образовательного учреждения : детский**  
**сад №: 6 общеразвивающего вида**  
**на 2023-2024 учебный год**

### **Режим дня разновозрастной группы (2–4 года)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00-8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-8.40</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>8.40-9.20</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	<b>9.20- 10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.10-11.40</b> (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)
Подготовка к обеду, обед	<b>11.40-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30-15.30</b> (суммарное время сна- 3 часа)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	<b>15.30-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-15.50</b>
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.50- 16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>16.00-17.30</b> (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)
Уход детей домой	<b>17.30</b>

### **Режим дня средней группы (4-5 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>8.50-9.15</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	<b>9.15- 10.05</b>
Второй завтрак	<b>10.05-10.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.15-11.45</b> (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)
Подготовка к обеду, обед, дежурство	<b>11.45-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30-15.00</b> (суммарное время сна-2ч.30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	<b>15.00-15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20-15.30</b>
Занятия (при необходимости)	<b>-</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.30- 16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>16.00-17.30</b> (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)
Уход детей домой	<b>17.30</b>

### **Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00-8.40</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.40-9.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>9.00- 9.15</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	<b>9.15- 10.15</b>
Второй завтрак	<b>10.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.15-12.05</b> (суммарное время прогулки 1 ч. 50 м.)
Подготовка к обеду, обед, дежурство	<b>12.05-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30-15.00</b> (суммарное время сна- 2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	<b>15.00-15.15</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.15-15.25</b>
Занятия (при необходимости)	<b>15.25-15.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.50-16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>16.20-17.30</b> (суммарное время прогулки 1 ч. 10 м.)
Уход детей домой	<b>17.30</b>

### **Режим дня подготовительной группы (5-6 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов Сезон года: холодный

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00-8.40</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.40-9.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>-</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	<b>9.00- 10.50</b>
Второй завтрак	<b>10.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.50-12.10</b> (суммарное время прогулки 1 ч. 20 м.)
Подготовка к обеду, обед, дежурство	<b>12.10-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30-15.00</b> (суммарное время сна- 2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	<b>15.00-15.15</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.15-15.25</b>
Занятия (при необходимости)	
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.25-15.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>15.50-17.30</b> (суммарное время прогулки 1 ч. 40 м.)
Уход детей домой	<b>17.30</b>