

Утверждаю

Заведующий МКДОУ: д/с №6

Пикалова Т.И.

27.04.2024 г.



ДЕНЬ 2 (10,5 ч.)

<i>Блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Калории</i>
ЗАВТРАК					
1. Молочная геркулесовая каша	200	17,6	11,86	28,72	293,89
2. Бутерброд с маслом сливочным	5/40	6,79	9,89	27,76	229,78
3. Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79
ЗАВТРАК 2					
Яблоко	100			14,5	59
ИТОГО:		27,61	24,91	83,66	649,62
ОБЕД					
1. Суп картофельный с курицей	250	11,48	10,39	27,41	241,11
2. Биточки куриные	80	139,54	84,82	57,52	188,12
3. Рис отварной	100	3,85	3,02	26,76	148,11
4. Кисель	200	0,03	0,16	15,89	64,18
5. Хлеб ржаной	50	0,04	0	19,15	99,75
ИТОГО:		159,3	102,16	149,5	789,54
ПОЛДНИК					
1. Гренки жареные	40	1,92	1,12	31,08	142
2. Кофейный напиток	200	4,35	3,75	10	91
ИТОГО:		6,27	4,87	41,08	233
ВСЕГО:		193,18	131,94	274,24	1672,16